

# Sortir en décembre

**Décembre, c'est le mois des soirées! Cocktails et repas d'entreprise, Noël ou Nouvel An, autant d'occasions de porter de belles tenues. Et si cette année, je faisais appel à des professionnels? Suivez le parcours de Chantal, jeune femme pétillante qui aime le glamour, mais avec bon goût.**



## À LA MAISON

Porter du sur mesure, quoi de plus excitant! Choisir une étoffe, rencontrer une créatrice de vêtements, se faire conseiller sur les teintes et les coupes de vêtements flatteurs, se faire coiffer et maquiller tout en se détendant: pas mal pour une fin d'année habituellement stressante! Un bien-être qui commence à la maison. Par une bonne hygiène de vie: une alimentation équilibrée, suffisamment de sommeil (la meilleure recette de beauté) et si possible de l'exercice physique. Les huiles essentielles pourront vous apporter bien-être et détente sous différentes formes: en diffusion ou en application d'une goutte. Lavande pour la détente. Cannelle ou agrumes pour vous plonger en douceur dans l'ambiance si particulière de cette période de l'année.



«**M**on armoire est pleine, et pourtant je n'ai rien à me mettre!» De nombreuses femmes, comme Chantal, appréhendent l'approche des fêtes: comment trouver la tenue idéale pour trinquer avec ses collègues de travail? Il nous arrive à toutes de passer des heures devant le miroir à enfiler nos tenues et de ne pas réussir à trouver celle qui

nous convient. Parfois, un avis extérieur et objectif permet de porter un nouveau regard sur soi, positif et constructif. C'est tout l'attrait de la rencontre de Chantal avec Sabrina Ventura, créatrice de vêtements à Lausanne.

## PAS À PAS

Prise de mesures, présentation de la collection pour définir quelques idées, essayage avec en complément les conseils de Cécile Girod, consultante en image, sur les couleurs et la morphologie. «Le prune est très tendance cet hiver», confie Sabrina tout en mesurant le tour de taille. «Et le drapé donne un joli relief par le jeu des ombres et des lumières».

**Avant:**  
Chantal lors  
de son arrivée.



**2. Sabrina Ventura s'occupe des finitions.**

**1. Prises de mesures, conseils couleur.**





**3. Séance de maquillage avec Cécile Girod.**

**4. Pascal Ventura s'occupe de la coiffure.**



La taille justement: quand elle est fine et bien marquée comme chez Chantal, «une coupe cintrée la souligne joliment, alors qu'une coupe complètement droite enlèverait tout le panache d'une telle silhouette» précise Cécile. «Comme notre modèle est une jeune femme sportive qui aime se sentir libre dans ses mouvements, des pantalons noirs aux canons légèrement évasés et fluides complètent avantageusement l'ensemble». Comme quoi, la robe n'est pas forcément un passage obligé pour avoir une belle allure.

Mais il est temps déjà de penser maquillage. «Hydratation de la peau, corrections du teint, et mi-

se en valeur des yeux grâce à un maquillage tendance, voilà les secrets d'une mise en beauté réussie», remarque Cécile.

Les lèvres sont redéfinies au crayon. Une touche de gloss dans les tons rosés habille un sourire craquant. Une coiffure de fête avec les cheveux relevés vient compléter l'ensemble. «La chevelure est tirée dans la direction du sommet de la tête, afin de donner de l'importance au regard. Cela crée un look sophistiqué adapté à n'importe quelle circonstance festive», explique Pascal Ventura, coiffeur.

Ainsi parée, vous passerez une excellente soirée. ///

*Daphné Massard*

**Après: Cheveux relevés, maquillage en halo, l'accent est mis sur le regard.**

**Contributions: Sabrina Ventura, créatrice de vêtements  
Pascal Ventura, coiffure et photos  
Cécile Girod, conseil en image et maquillage**



**Etre glamour, c'est facile! Quelques détails qui féminisent:**

- Des boucles d'oreilles en forme de longs pendants, portés avec les cheveux relevés
- Un tissu satiné dans une couleur sensuelle et profonde
- Des mèches encadrant le visage
- Un maquillage en halo pour un regard de velours

