

Le relookage au masculin

La vie de Stéphane est bien remplie, Un job à cent à l'heure, des responsabilités importantes et du sport jalonnent ses journées intenses. Autant de défis à relever chaque jour, mais avec allure s'il vous plaît. Car les hommes aussi soignent leur image.

Et ils y prennent goût! Il faut voir ces messieurs qui souhaitent connaître les couleurs qui les mettent en lumière, les coupes de vêtements qui les avantagent, le style qui les personnalisent. «Chassez le naturel, il revient au galop» affirme

un dicton populaire des plus pertinents. Tout le défi est là: valoriser son image tout en restant soi. Messieurs, savez-vous que votre sourire, votre regard, votre tenue vestimentaire, vos expressions et mouvements parlent de vous avant que vous n'ayez dit un mot? Savez-vous que votre style de communication verbale (les mots utilisés, l'accent, le rythme, la voix) participe grandement à l'impact de votre image sur les autres? Et délivrent une plus ou moins bonne première impression... qu'il n'est pas toujours aisé de reprendre par la suite. Mettez donc tous les atouts de votre côté. Que ce soit dans la vie privée ou professionnelle.

avant n'est pas vraiment flatteur, car il «fatigue» son visage. Des teintes claires, froides et de préférence pas trop lumineuses mettent ses traits magnifiquement en lumière. Le noir est remplacé par un brun chocolat moyen, du gris, un bleu marine pas trop foncé. Son meilleur blanc est un blanc cassé. Ses

Complet sans cravate: une façon habillée et tout à la fois relax d'accueillir les clients lors d'un apéro.



ESTIME DE SOI

Cette dernière est d'ailleurs très exigeante. Elle demande de donner le meilleur de soi-même.

Une bonne estime de soi est nécessaire pour y faire face, et une allure bien adaptée dans laquelle on est à l'aise peut y contribuer. Tout cela pour la théorie. Mais en pratique, par quoi commencer? Avec Stéphane, cadre et chef de chantier dans une importante entreprise du bâtiment, nous avons d'abord cherché à connaître quelles nuances de couleur lui donnent bonne mine. En effet, le noir qu'il porte

Avant : une tenue pratique, mais sans vraiment de style



couleurs vives ne sont pas trop sombres. Stéphane est en contact quotidien avec les clients. Il importe donc qu'il dégage une image abordable facilitant la communication.

Lors de ses rendez-vous avec ses clients pour établir un devis, ou lors de supervisions de chantier, une tenue professionnelle décontractée est de mise. Un pantalon chino, un polo et une veste en cuir constituent une tenue pratique et seyante sur le terrain.

Des chaussures confortables en ton sur ton avec le pantalon allongent la silhouette. Son assurance et sa crédibilité professionnelle se trouvent ainsi renforcées lorsqu'il faut résoudre des problèmes parfois compliqués. Dans sa vie professionnelle, Stéphane est également tenu d'organiser et de participer régulièrement à des apéritifs ou des inaugurations.

CLASSE ET DÉCONTRACTION

A cette occasion, il passe avec bonheur au complet gris à fines rayures floues, combiné à une chemise unie bleu clair, tout en laissant tomber la cravate. Le voilà paré pour réseauter avec classe et décontraction. Pour les situations plus formelles, comme la signature d'un gros contrat, la tenue vestimentaire se fait également plus stricte par l'ajout de la cravate. Stéphane l'a choisie dans des tons orangés adoucis, avec des tons de bleu se mariant harmonieusement à sa chemise.

Notre modèle, peintre de formation, est à l'aise pour manier les couleurs! Le détail qui donne de l'allure: les manches de la chemise dépassent le complet d'environ 1,5 cm. Enfin, lors de moments de détente bien mérités, notre mannequin du jour enfle un jeans bien coupé et un shirt dont l'imprimé raffiné en fait tout l'intérêt. ///

Cécile Girod, Conseil en image personnelle.

Tenue confortable mais toujours seyante pour se rendre avec style au tennis



LES GESTES DU PARFAIT GENTLEMAN:

- Douche quotidienne et usage d'un déodorant.
- Soins buccaux réguliers.
- Changements fréquents de vêtements pour éviter les odeurs de transpiration.
- Cheveux lavés tous les 2 ou 3 jours, coupe rafraîchie régulièrement.
- Barbes, boucs et moustaches bien entretenus et courts.
- Taillez si nécessaire les poils du nez.
- Epilez les sourcils très fournis au-dessus de l'arête nasale pour adoucir votre expression.
- Ongles propres et soignés (des ongles abîmés par un métier manuel ne dérangent pas, par contre des ongles rongés ou négligés font mauvaise impression, quel que soit son métier).
- Vêtements bien entretenus, sans boutons perdus, ourlet défait, fils tirés ou taches.
- Chaussures en bon état, propres et cirées.

Enfin, soyez courtois en toute circonstances. La galanterie rend encore et toujours la vie plus belle!

Une allure tendance et pratique tout en supervisant les chantiers en cours et en soumettant les devis.



On ajoute la cravate et l'on devient plus formel lors de la signature d'un gros contrat.

