

A la cinquantaine, se relooker

L'approche de la cinquantaine, un moment particulier dans la vie d'une femme! Famille, profession, que d'expériences à faire valoir! Pour s'en convaincre, voici le parcours de Micheline, ou quand maturité rime harmonieusement avec féminité.



Vêtements amples, couleurs froides. C'était avant...

«**D**epuis longtemps, je portais des tenues «camouflage», confie notre modèle en buvant tranquillement son café. Pour la petite histoire, nous venons de terminer une matinée d'essai dans plusieurs magasins. Les achats sagement rangés à nos pieds, Micheline poursuit: «En fait, je ne réussissais pas à accepter ma morphologie et mon seul désir était de cacher tout ça». Heureusement, Micheline s'est décidée un beau jour à renouveler son regard sur elle-même afin de l'apprivoiser et de s'en faire un ami. Quel bonheur de découvrir de façon objective ses atouts! Il n'en manque d'ailleurs pas: une silhouette gracieuse,

une taille fine, un regard lumineux, une peau de pêche. Que de points positifs à mettre en valeur! Le tout accompagné d'un charisme certain pour la communication et d'une expérience professionnelle solide.

En portant des vêtements amples, Micheline semblait se cacher derrière ses habits sans parvenir à se mettre en lumière. Pourtant, les hauts cintrés et près du corps équilibrent harmonieusement sa morphologie. Des pantalons à canons évasés, des jupes de forme trapèze amincissent la silhouette. En ajoutant à cela des emmanchures rapportées, des hauts bien définis au niveau des épaules, Micheline offre une image positive et féminine, révélatrice de sa personnalité.

TONS ORANGÉS

Voilà pour les formes. Mais qu'en est-il du style, ce langage impalpable qui parle de nous avant même que nous ayons ouvert la bouche? Micheline aime les voyages, la découverte du monde, l'art en général. Au niveau esthétique et vestimentaire, elle préfère ce qui est créatif et arbore avec plaisir une touche de fantaisie. Les tenues plus classiques ne lui conviennent pas, car elle s'y sent à l'étroit et elles lui confèrent un air strict ne lui correspondant pas. Micheline recherche aussi le confort, notamment par le biais de chaussures agréables à porter.

Et la couleur? Lumineuse. Voilà comment se révèle Micheline lorsqu'elle porte des tons orangés. Mandarine, ambre, vert anis,

bleu d'eau, rouille, rose saumoné, blanc cassé, ivoire pour la touche lumière; argile, gris souris, camel, marron, bleu marine pour les neutres: voici quelques nuances parmi d'autres lui convenant bien. Le choix est vaste pour magnifier notre modèle!

«Je parviens enfin à m'accepter comme je suis», confie notre mannequin du jour. «Je vis mieux avec mes proportions, ma morphologie. Le fait de me sentir bien dans mes vêtements me met en confiance, que ce soit en situation professionnelle, ou tout simplement entre amis ou à la maison. C'est important d'être



Après, en jupe froissée et avec des bijoux ethniques: une note de créativité pour les moments privés.



mise, tout en évitant un style trop rigide. C'est chose faite avec un pantalon marron et une petite veste orange. Pour les moments privés, Micheline peut exprimer en toute liberté sa fantaisie: jupe froissée, gilet en fausse fourrure (qui n'est pas sans rappeler les lointaines contrées qu'elle a visitées) et bijoux ethniques évoquent une personnalité authentique et imaginative. Et pour terminer, une doudoune en plume d'oie couleur camel et aux détails vestimentaires esthétiques réchauffera avec bonheur notre baroudeuse lors de ses balades hivernales. ///

*Cécile Girod, consultante en image personnelle
Photos: Marc Döbler*

Maquillage tout en lumière et doudoune aux détails soignés pour se balader avec classe.



à l'aise aussi pour s'occuper de son chez-soi, c'est une façon de se respecter tout en passant l'aspirateur! De plus, je trouve vraiment pratique de pouvoir mixer les différentes pièces de ma garde-robe et de parvenir à créer des tenues convenant à diverses circonstances, tout en sachant que cela me va».

SÉRIEUSE SANS RIGIDITÉ

Une touche de maquillage dans des tons appropriés illuminent le visage. Une coupe de cheveux stylisée dans les mêmes tons chauds contribue à l'élaboration d'une image flatteuse. Côté tenues, tout dépend des circonstances. Au travail, une image crédible et sérieuse est de

Vêtements près du corps, couleurs chaudes: une tenue professionnelle seyante.

