

Changer pour rester soi!

Nul besoin de ressembler à un top model pour être bien dans sa peau! Un peu de savoir-faire, deux trois gestes bien ciblés, et le tour est joué! Voici le parcours d'Isabelle, jeune mère de famille travaillant à temps partiel.



Dynamique et pétillante, Isabelle ressent le besoin de changement... dans la continuité.

«*Je n'ai pas beaucoup de temps pour faire du shopping, et d'ailleurs je n'aime pas trop cela*» confie notre modèle. Pour certaines d'entre-nous en effet, faire les magasins peut être éprouvant, décourageant, astreignant. Il n'est pas toujours aisé de s'y retrouver dans la jungle que constituent les boutiques dans lesquelles nous entrons *juste pour voir*. Les rayons remplis de pulls, les jupes seyant les mannequins, les pantalons suspendus aux cintres, les bottes dans la vitrine, les bijoux sur le présentoir... Notre petit discours intérieur peut démarquer: «oh, c'est joli! Est-ce que ça me va? Je ne peux quand même pas sortir comme ça! Que va dire mon mari?» Et la vendeuse de nous assurer que cela nous va tellement bien... C'est sûr, ce n'est pas toujours simple, la vie! «*Enfin, je ressors à chaque fois avec des habits du même style. Pourtant je voudrais du changement!*» ajoute Isabelle.

A L'ACTION!

Envie de changement, envie de nouveauté, oui, mais tout en restant soi-même. «*Chassez le naturel, il revient au galop!*» nous rappelle un dicton populaire plein de bon sens.

Isabelle a tout d'abord cherché à découvrir, par le biais d'une analyse complète de ses couleurs naturels et de sa silhouette, quelles sont les nuances de couleurs et les coupes de vêtements qui lui conviennent. Puis son mode de vie et sa personnalité viennent se greffer au résultat de l'analyse pour lui conférer son style personnel.

Isabelle est ravie: des tons chauds et lumineux révèlent une peau de pêche et un regard rayonnant, même sans fards. Ça tombe bien puisque le maquillage n'est pas dans ses habitudes! Cependant, apprendre à mettre ses yeux en valeur pour un dîner en amoureux n'est pas pour lui déplaire.

Isabelle acquiert ainsi des notions de base qui lui permettront de s'embellir au gré de ses besoins, tout en respectant son charme «nature».

Côté morphologie, sa silhouette menue et musclée appelle des vêtements près du corps. C'est plutôt innovant pour notre mannequin du jour, et cela lui plaît! Et le shopping dans tout cela? C'est le moment palpitant pour





Une touche de maquillage pour intensifier le regard.

Une tenue pratique pour emmener les enfants à l'école...

concrétiser les désirs de nouveauté. Il s'agit maintenant pour Isabelle de mettre en pratique tous les aspects considérés lors des consultations et d'oser le changement. Pour ce faire, quelques repères la guident. Budget,

couleurs, style, mode de vie, goûts personnels et temps disponible n'en sont pas des moindres.

Écoutons les propos d'Isabelle après cette aventure.

« Je suis heureuse d'avoir trouvé les vêtements dont j'ai besoin sans avoir à aller dans des boutiques hors de portée de mes finances. J'ai même pu profiter des soldes! J'ai osé me tourner vers des tenues différentes de ce que je portais habituellement, tant au niveau des couleurs et des coupes que du style. Je découvre que je m'y sens bien. Cela apporte la touche «tendance» qui me manquait! Et surtout, tout va avec tout, c'est si pratique! Cela me permet d'avoir besoin de peu de pièces pour un maximum de tenues différentes. Cela compte dans le budget familial. »

Ce cheminement en vaut la peine, c'est certain. Être rayonnante tout en restant soi-même s'accompagne inmanquablement d'un sentiment de bien-être. C'est déjà beaucoup, mais ce n'est pas tout, loin de là: c'est de la joie et de l'amour donné à son entourage. ///



Un dégradé de nuances chaudes illumine un regard de velours.

Cécile Girod, consultante en image personnelle.



... une autre pour un dîner en tête à tête.