



# Le maquillage au quotidien



**Se trouver jolie, quelles que soient les circonstances, participe de la bonne humeur de chacune d'entre nous. Petit mode d'emploi du maquillage de tous les jours.**

**T**out commence par l'entretien de la peau: démaquillez, nettoyez, rafraîchissez, tonifiez, puis nourrissez votre épiderme, jour après jour. Votre teint sera plus lumineux! Chaque matin, appliquez votre crème de jour et attendez quelques minutes (profitez-en pour vous habiller par exemple). Puis observez votre visage et localisez les éventuelles cernes ou rougeurs que vous souhaitez camoufler. Quelques astuces:

**Cernes:** les cernes très bleutées seront atténuées grâce à une base correctrice orange, à appliquer en petite quantité à l'endroit désiré, sans oublier d'estomper avec les doigts.

**Rougeurs:** appliquez en toute petite touche une base correctrice verte, ce qui aura pour effet d'«éteindre» le feu des rougeurs diffuses ou locales.

Ces couleurs sont complémentaires entre elles et permettent ainsi de neutraliser les imperfections de la peau.

Choisissez, pour votre fond de teint, une texture fluide et une teinte proche de votre peau. Laissez-vous surprendre par le confort qu'offrent les produits actuels: votre épiderme reste souple et le teint est magnifiquement unifié. Certains contiennent même un indice de protection solaire, ce qui retarde le vieillissement cutané.

## MON ŒIL

Définissez ensuite votre regard en redessinant votre contour d'œil à l'aide d'un crayon brun ou noir. Voici comment vous y prendre pour tracer votre ligne: commencer par le milieu de votre paupière mobile en allant au ras des cils jusqu'au coin externe, puis du milieu vers l'intérieur, en affinant le trait au coin interne. Reprenez au milieu en passant juste au-dessus de votre trait déjà tracé, en l'épaississant au coin externe. Tracez maintenant une ligne sur votre paupière inférieure en commençant

par le coin externe, en allant jusqu'au milieu environ. Fermez la ligne du haut et du bas au coin externe. A l'aide d'un petit pinceau, estompez et dégradez votre contour d'œil, pour un effet naturel. Appliquez plusieurs fines couches de mascara. Œil de biche garanti!

Brossez vos sourcils pour bien les mettre en place. Vous pouvez éventuellement les unifier en les repassant au fard, en petites touches, pour ne pas assombrir le regard, et dans une couleur très proche de vos sourcils. Un petit geste qui dynamise votre visage!

Une touche de blush sur vos pommettes pour un effet bonne mine, des lèvres redessinées au crayon que vous estomperez vers l'intérieur, revêtues d'un peu de gloss ou d'un rouge à lèvres discret, apporteront la touche finale à ce maquillage de tous les jours. ///

*Cécile Girod*

**Le nouveau fond de teint «wet & dry» de Clarins peut être utilisé à l'éponge humide pour une couvrance renforcée ou à sec avec un pinceau pour un rendu plus naturel. Fr. 52.- (la recharge Fr. 35.-).**